

# DIABETES

## PREVENIRE LE COMPLICANZE DEL DIABETE: corretto utilizzo dell'auto monitoraggio glicemico

### RAZIONALE

Secondo i dati pubblicati nel 2017 dalla World Diabetes Federation nel mondo sono 415 milioni le persone che vivono con il diabete (un adulto su 11) e questo numero è destinato ad aumentare a 642 milioni nel 2040. In Italia, l'Istituto nazionale di statistica (Istat) stima che nel 2016 le persone con diabete sono oltre 3 milioni, cioè il 5,3% dell'intera popolazione. L'obiettivo di questo corso è riportare in evidenza le misure da adottare quali:

- una corretta alimentazione
- praticare attività fisica
- mantenere un peso appropriato
- evitare fumo e alcol.

Essi sono tutti comportamenti che contribuiscono a prevenire l'insorgenza e le complicanze del diabete mellito di tipo 2 e aiutano gestire la patologia, a volte con risultati più duraturi e vantaggiosi rispetto alla sola terapia farmacologica.

Secondo le ultime stime, l'utilizzo dei nuovi device di automonitoraggio – che liberano dalle ripetute 'punturine' al dito – cresce al ritmo del 10-15 per cento (+10-15%) ogni anno. Tali device saranno utili anche a rivedere le 'Istruzioni per l'uso' della gestione del diabete tipo 1, sia da parte dei medici che dei pazienti.

Secondo gli esperti sono strumenti preziosi per i giovani con diabete tipo 1 ma anche per i soggetti con diabete tipo 2 in terapia insulinica multi-iniettiva, siano essi persone in piena attività lavorativa o anziani ai quali il caregiver può controllare comodamente la glicemia più volte al giorno.

### UNA DELLE COMPLICANZE DEL DIABETE:

#### IL PIEDE DIABETICO

Il piede diabetico è una complicanza cronica del diabete, l'obiettivo del corso è un focus su vari aspetti, quali:

- Tipi di piede diabetico
- Trattamenti e cura
- Trattamenti e pulizia personale
- Amputazione

### INTRODUZIONE

- tipologie di diabete e studi di valutazione
- focus su nuove figure assistenziali

### MODULO 1

#### DIABETE E MONITORAGGIO DELLA GLICEMIA

### MODULO 2

#### MODELLO ASSISTENZIALE SPECIALISTICO PER LA PREVENZIONE E CURA DEL DIABETE

### MODULO 3

#### DIARIO DI AUTOCONTROLLO DEL DIABETE

### MODULO 4

#### GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE 2019

### UNA COMPLICANZA DEL DIABETE: IL PIEDE DIABETICO

### MODULO 1

#### TIPI DI PIEDE DIABETICO

### MODULO 2

#### TRATTAMENTI E CURA

### MODULO 3

#### TRATTAMENTI E PULIZIA PERSONALE

### MODULO 4

#### AMPUTAZIONE

TUTTE LE  
PROFESSIONI

PERIODO DI  
SVOLGIMENTO

dal 17/01/2021

al 31/12/2021

CREDITI  
ECM  
50

QUOTA DI  
PARTECIPAZIONE

€ 50,00

METODO DI PAGAMENTO:  
- ONLINE dal sito [www.ecmjmideas.it](http://www.ecmjmideas.it)  
- BONIFICO BANCARIO intestato a:  
Jm Ideas: IT74C0306902922100000062044  
BANCA INTESA SAN PAOLO

[www.fadideasgroup.it](http://www.fadideasgroup.it) - [www.ideasgroup.it](http://www.ideasgroup.it)

